

3월 식단표

월	화	수	목	금														
1	2	3	4	5														
삼일절	밥 얼갈이된장국 매운돼지갈비찜 고추전 브로콜리볶음 숙갓두부무침 김치	밥 버섯계란국 묵은지고등어찜 동그랑땡전 마늘쫄고추장무침 봄동겉절이 깍두기	밥 오징어무국 치킨데리야끼 모듬어묵조림 애스타리무침 양배추사과무침 김치	밥 육개장 코다리무조림 온두부&양념장 으깬감자샐러드 무생채 김치														
8	9	10	11	12														
밥 얼큰감자국 버섯소불고기 도토리묵야채무침 파래무생채 청경채무침 김치	밥 얼무된장국 삼겹살구이 국물떡볶이 팽이버섯볶음 상추파채무침 김치	밥 얼큰순두부찌개 오징어야채볶음 미트볼조림 단호박견과류샐러드 미역오이초무침 김치	밥 김치유부국 돼지고기계란장조림 어묵부추무침 실곤약초고추장무침 열무무침 깍두기	밥 호박된장국 순살치킨&양념장 두부구이&양념장 양상추샐러드&소스 양배추비트피클 김치														
15	16	17	18	19														
밥 아욱된장국 오삼불고기 상추깻잎쌈&쌈장 부추스크램블 호박볶음 김치	밥 북어채무국 닭볶음탕 해물완자전 깻잎양념 참나물무침 김치	밥 부대찌개&우동사리 적어양념조림 궁중떡볶이 연근조림 해초샐러드 깍두기	밥 양배추된장국 묵은지등뼈찜 명엽채땅콩조림 감자채볶음 매운콩나물무침 백김치	밥 쇠고기콩나물국 간고등어구이 비빔야채만두 멸치견과류볶음 동초무침 김치														
22	23	24	25	26														
밥 순두부국 훈제오리야채볶음 미역오징어무침 버섯파프리카볶음 푸실리콘샐러드 김치	밥 게맛살계란국 콩나물불고기 어묵채양파볶음 청포묵김가루무침 팽이버섯부추무침 김치	밥 미역된장국 가자미감자조림 닭가슴살냉채 비엔나볶음 오이깍둑무침 김치	밥 어묵채국 너비아니구이&파채 생선가스&머스타드 두부양념조림 숙주무침 김치	밥 배추된장국 수육&쌈장 만두탕수&과일소스 후랑크감자조림 상추숙갓겉절이 깍두기														
29	30	31																
밥 들깨시락국 바삭불고기 두부강정 참치야채무침 시금치무침 김치	밥 콩나물무채국 고등어무조림 떡갈비&소스 비빔소면 취나물무침 김치	밥 순두부김치국 닭갈비양념구이 맛살스크램블 김견과류무침 봄동겉절이 깍두기	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	