

12월 식단표

월	화	수	목	금														
3	4	5	6	7														
밥 맑은순두부국 닭가슴살야채볶음 가자미구이/양념장 김잔파무침 숙주미나리무침 김치	밥 콩나물무채국 시래기소고기전골 동태전 톳두부무침 오이무침 김치	밥 어묵꼬지탕 숯불바베큐/소스 오징어야채초무침 가지나물 시금치무침 김치	밥 아욱된장국 닭고구마조림 적어구이 무쌈말이 우엉땅콩조림 깍두기	잡채밥 매콤짬봉국 짜장소스 납작만두튀김 양파비트피클 깍두기/단무지														
10	11	12	13	14														
밥 계란미역국 고추잡채&꽃빵 오징어무조림 감자샐러드 참나물무침 김치	밥 두부된장국 목살구이 도토리묵/양념장 애호박볶음 파채무침 김치	밥 소고기국 간고등어구이 비엔나떡강정 스크램블에그 봄동나물 김치	밥 북어채무국 닭떡갈비 모듬어묵콩나물찜 옥수수야채전 팽이미역줄기볶음 깍두기	밥 치킨가스/소스 미소된장국 그린샐러드/소스 단호박조림 파프리카오이피클 깍두기														
17	18	19	20	21														
밥 배추속대된장국 제육볶음 콩치구이 감자채피망볶음 무생채 김치	밥 미역들깨국 오징어떡불고기 고기완자전 쫄면연근조림 취나물무침 김치	밥 된장찌개 닭볶음탕 순대야채볶음 아몬드멸치볶음 청경채무침 깍두기	밥 순두부계란국 훈제오리부추볶음 국물떡볶이 만두튀김 파래자반 깍두기	밥 팔죽(새알) 돼지고기파리고추장조림 명엽채볶음 새송이버섯전 깍두기 나박물김치														
24	25	26	27	28														
밥 부대찌개 찹스테이크/소스 두부계란찜 사과양배추초무침 파래무생채 김치	성탄절	밥 김치수제비국 소불고기 파래전 애너타리햄볶음 봄동겉절이 깍두기	밥 떡만두국 갈비산적/소스 무청시래기고등어찜 구운김 애너타리버섯무침 깍두기	카레라이스 팽이버섯된장국 메추리알곤약장조림 일미고추장볶음 톳콩나물무침 깍두기														
31																		
밥 맑은콩나물국 돼지고기김치찜 삼치허브솔트구이 어묵채피망볶음 얼갈이배추나물 깍두기			<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td>국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>오징어</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td colspan="3">배추(국내산), 고춧가루(국내산)</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	오징어	국내산	김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
오징어	국내산																	
김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)																	