

3월 식단표

월	화		수	목	금															
					1															
<원산지 표시> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td rowspan="2">소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>국내산/브라질산</td></tr><tr><td>오징어</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td></td></tr><tr><td>김치</td><td colspan="3">배추(국내산), 고춧가루(국내산)</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	국내산/브라질산	오징어	국내산	닭고기		김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)					삼일절
쌀	국내산	소고기	호주산																	
돼지고기	국내산		국내산/브라질산																	
오징어	국내산	닭고기																		
김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)																			
4	5	6	7	8																
밥 얼큰감자국 소불고기(애너타리) 콩치무조림 두부양념조림 봄동겉절이 김치	밥 조갯살미역국 치킨데리야끼 가자미구이 건새우마늘쫀볶음 동초무침 김치	밥 근대된장국 대패묵살구이 진미채간장볶음 도토리묵무침 양배추파채무침 깍두기	밥 물만두국 미트볼고추장조림 간고등어구이 야채튀김 애너타리무침 김치	생야채(새싹)비빔밥 미소된장국 참치양파볶음 계란후라이 초고추장 으깬감자샐러드 깍두기																
11	12	13	14	15																
밥 냉이된장국 매운닭불고기 적어구이/양념 검은콩조림 숙주나물무침 김치	밥 맑은감자국 주꾸미야채볶음 동그랑땡전 단호박견과류찜 시금치된장무침 깍두기	밥 아욱국 콩나물돼지불고기 콩치구이 스크램블에그 숙갓두부무침 김치	밥 맑은콩나물국 수원왕갈비통닭 냉이장떡 파래무생채 브로콜리무침 김치	밥 계란부추국 짜장소스 탕수육/소스 과일샐러드 양파비트피클 김치																
18	19	20	21	22																
밥 달래된장찌개 돼지고기간장불고기 가자미감자조림 연근전&간장소스 상추파채무침 김치	밥 맑은무국(건새우) 훈제오리부추볶음 계란장조림 온두부&볶음김치 참나물무침 깍두기	밥 미역장국 오징어콩나물찜 닭가슴살장조림 멸치고추장볶음 실곤약마요무침 김치	밥 시금치계란국 너비아니구이/소스 삼치옛장조림 어묵고추장볶음 오이치커리무침 김치	밥 카레소스(브로콜리) 돈가스 두부장국 그린샐러드&소스 브로콜리파프리카피클 김치																
25	26	27	28	29																
밥 수제비국 목살간장조림 오징어야채초무침 부추김자반무침 시금치나물 김치	밥 북어포무국 고추장양념닭가슴살구이 비엔나야채볶음 깻잎양념찜 취나물무침 김치	밥 부대찌개 피망돼지고기잡채&꽃빵 생선포구이&소스 두부조림 콩나물들깨무침 김치	밥 얼갈이된장국 폭찹스테이크 묵은지고등어찜 계란말이 청경채나물 김치	밥 육개장 아구찜 팽이버섯야채전 감자조림 미역사과초무침 김치																