

7월 식단표

월	화	수	목	금														
1	2	3	4	5														
밥 북어채무국 돼지고기김치찜 콩치무조림 소시지계란부침 비름나물무침 깍두기	밥 소고기국 미트볼데리소스조림 건새우땅콩고추장볶음 부추장떡 미역오이초무침 김치	밥 미역들깨국 닭가슴살곤약조림 주꾸미야채초무침 두부구이&양념 콩나물무침 김치	밥 양배추된장국 탕수육김치&스테이크 방어구이 검은콩조림 갯잎양념 깍두기	밥 카레소스 도토리묵사발 치킨샐러드&소스 가지전&양념 양파비트피클 김치														
8	9	10	11	12														
밥 김치애호박국 바삭불고기 모듬야채쌈&쌈장 실곤약마요무침 청경채무침 깍두기	밥 시금치계란국 오징어떡볶음 동그랑땡전 가지볶음 열무무침(산초가루) 김치	밥 맑은순두부국 닭고기참스테이크 북어포고추무침 감자양념조림 오이무피클 김치	밥 콩나물무채국 돼지고기채피망볶음 동태전 마카로니샐러드 애호박볶음 김치	밥 반계탕 콩치데리소스구이 오징어젓갈무침 얼갈이나물무침 깍두기 수박														
15	16	17	18	19														
밥 배추숙대국 안동찜닭 아몬드멸치볶음 파리고추양념찜 참나물무침 김치	밥 김치수제비국 오삼불고기 간고등어튀김 부추계맛살잡채 시금치나물 깍두기	밥 열무된장국 해물찜 미니떡갈비조림 도라지생채 갯잎순나물 김치	밥 미역두부된장국 돼지간장불고기 가자미무조림 감자채피망볶음 상추썩갓초무침 김치	잡채밥 계란잔파국 짜장소스 춘권튀김 마늘쫄멸치볶음 깍두기														
22	23	24	25	26														
밥 시금치유부된장국 닭가슴살야채조림 콩치시래기조림 으깬감자샐러드 미역줄기양파볶음 김치	밥 맑은콩나물국 소고기떡볶음 파래자반 매콤우엉조림 오이각둑무침 김치	밥 된장찌개 삼겹살허브솔트구이 해물완자조림 구운맛김 상추파채무침 백김치	밥 맑은감자국 돼지고기강정 고등어데리소스구이 두부&김치볶음 양배추숙채무침 깍두기	밥 치킨가스/소스 미소된장국 볼어묵조림 코울슬로 브로콜리&초고추장 깍두기														
29	30	31																
밥 아욱된장국 순살닭조림 낙지야채초무침 맛살파리고추볶음 김잔파무침 김치	밥 소고기미역국 조기양념구이 크림소스미트볼 콩나물피망볶음 오이지무침 김치	밥 두부장국 돼지고기메추리알조림 대구살튀김 후랑크피망볶음 얼갈이된장무침 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	