

8월 식단표

월	화	수	목	금														
			1	2														
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산			밥 얼갈이된장국 제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 진미채간장조림 애호박볶음 김치	짜장밥 오징어무국 탕수육&소스 부추계란볶음 중국식오이무침 깍두기
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	
5	6	7	8	9														
밥 김치콩나물국 돼지고기데리소스볶음 쫄면연근조림 깻잎순볶음 양배추부추무침 김치	밥 어묵채국 닭간장불고기 가자미구이&양념 도토리묵/양념장 청경채굴소스볶음 김치	밥 북어채무국 미니떡갈비조림 아구찜 햄감자채볶음 오이무침 김치	밥 순두부계란국 닭가슴살볶음 고등어감자조림 미역초무침 아삭고추된장무침 깍두기	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 양배추샐러드&소스 막대어묵조림 양파비트피클 깍두기														
12	13	14	15	16														
밥 모듬어묵국 돼지고기두루치지 깐풍치킨너겟 도라지생채 시금치나물 김치	밥 열무된장국 오삼불고기 상추깻잎쌈&쌈장 김말이튀김 마늘쫄간장볶음 김치	밥 부대찌개 고기완자조림 콩치김치찜 구운맛김 참나물무침 깍두기	광복절	카레라이스 두부된장국 풋고추전&간장소스 매운우영조림 열무된장무침 깍두기														
19	20	21	22	23														
밥 매콤감자국 소불고기 부들어묵당근조림 오이볶음 상추썩갓겉절이 김치	밥 버섯콩나물국 미트볼조림 삼치카레구이 에그스크램블 깻잎양념찜 김치	밥 미역장국 돼지간장불고기 두부조림 애호박새우젓볶음 양파파채무침 김치	밥 근대된장국 오징어고추장불고기 메추리알곤약조림 콩나물볶음 썩갓무침 김치	밥 잔치국수 생선가스&소스 멕시칸샐러드 고구마조림 오이고추장무침 깍두기														
26	27	28	29	30														
밥 소고기무국 적어구이 오징어어묵무침 미역줄기볶음 양배추생채 김치	밥 배추속대된장국 춘천닭갈비 파래자반 마늘쫄잔멸치볶음 얼갈이된장무침 김치	밥 애호박국 찹스테이크 코다리무조림 감자샐러드 콩조림 깍두기	밥 계란부추국 돼지고기김치볶음 명엽채간장조림 가지나물 미나리무침 깍두기	생야채비빔밥 양배추된장국 참치양파볶음 초고추장 브로콜리맛살볶음 나박물김치														