

# 11월 식단표

월	화	수	목	금															
				1															
<b>&lt;원산지 표기&gt;</b> <table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 2px;">쌀</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td style="padding: 2px;">소고기</td> <td style="padding: 2px;">호주산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">돼지고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td rowspan="2" style="padding: 2px;">닭고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산/ 브라질산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">김치</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">오징어</td> <td colspan="3" style="padding: 2px;">국내산/수입산</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.</p>				쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산		오징어	국내산/수입산			밥 오징어무국 아귀찜 궁중떡볶이(소고기) 부추유부스크램블 숙주나물무침 김치
쌀	국내산	소고기	호주산																
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산																
김치	국내산																		
오징어	국내산/수입산																		
4	5	6	7	8															
밥 얼큰감자국 콩치구이&양념장 계란장조림(애너타리) 김잔파무침 팽이버섯부추무침 김치	밥 시금치된장국 돼지고기김치찜 두부계란구이&양념장 마늘쫄고추장무침 콩나물무침 열무김치	밥 애호박국 닭볶음탕 가자미구이 감자채볶음 열갈이된장무침 김치	밥 콩나물된장국 목살구이 오징어무조림 중화풍가지볶음 상추파채겉절이 김치	나물비빔밥 미소된장국 강된장/약고추장 계란후라이 깍두기 요구르트															
11	12	13	14	15															
밥 된장찌개(두부) 코다리무조림 치킨너겟닭장정 어묵채피망볶음 미역오이초무침 김치	밥 새알미역국 찹스테이크 부추장떡 도토리묵&양념장 양배추햄볶음 김치	밥 모듬어묵탕 훈제오리김치볶음 양배추다시마쌈&쌈장 고시래기초무침 청경채무침 김치	밥 양배추된장국 순살닭볶음 조기구이 감자깍둑샐러드 파래무생채 김치	짜장밥 계란부추국 탕수육&소스 찐만두&간장소스 파프리카피클 깍두기															
18	19	20	21	22															
밥 북어채무국 소불고기전골 추억의 소시지전 미역줄기고추장무침 오이깍둑무침 김치	밥 돼지고기김치찌개 고등어고구마순조림 순대튀김 연두부계란찜 참나물무침 깍두기	밥 미역들깨국 닭봉데리소스조림 동태포전 애호박볶음 갯잎양념 김치	밥 순두부계란국 오리양념불고기 감자비엔나조림 묵은지김치볶음 부추양파겉절이 깍두기	밥 야채스튜 함박스테이크&소스 계란후라이 단호박범벅 브로콜리버섯볶음 깍두기															
25	26	27	28	29															
밥 두부장국 야채찜닭 감자채전 우영채조림 시금치무침 김치	밥 배추속대국 떡갈비구이&소스 가자미감자조림 구운맛김 양배추생채 김치	밥 열갈이된장국 오삼불고기 상추갯잎쌈&쌈장 두부조림 콩나물무침 깍두기	밥 유부김치국 돼지고기피망잡채&꽃빵 콩치무조림 브로콜리두부무침 콩자반 깍두기	밥 건새우무국 닭가슴살부추계란볶음 어묵튀김 무청된장지짐 오이볶음 김치															