

12월 식단표

월	화	수	목	금														
2	3	4	5	6														
밥 맑은순두부국 돼지간장불고기 가자미구이&양념장 김잔파무침 상추부추겉절이 김치	밥 콩나물무채국 동태포강정 계란장조림 숙주나물 오이무침 김치	밥 모듬어묵탕 떡갈비불조림 오징어야채초무침 감자전 시금치무침 김치	밥 아욱된장국 닭고구마조림 적어구이 게맛살콘샐러드 우엉땅콩조림 김치	잡채밥 얼큰짬뽕국 짜장소스 만두튀김 양파비트피클 깍두기/단무지														
9	10	11	12	13														
밥 계란미역국 미트볼양송이조림 오징어무조림 사과치커리생채 참나물무침 김치	밥 두부된장국 돼지고기단호박조림 도토리묵&양념장 호박볶음 양배추부추무침 김치	밥 소고기국 간고등어구이 소떡소떡&케첩 스크램블에그 봄동나물 김치	밥 북어채무국 닭떡갈비 해물콩나물찜 옥수수야채전 팽이미역줄기볶음 김치	밥 치킨가스&소스 미소된장국 그린샐러드&소스 봉어묵조림 모듬피클 깍두기														
16	17	18	19	20														
밥 배추속대된장국 제육볶음 콩치구이&양념장 감자채피망볶음 무생채 김치	밥 수제비미역국 닭볶음탕 두부참치스테이크 아몬드멸치볶음 취나물무침 김치	밥 된장찌개 오징어불고기 순대야채볶음 쫄면연근조림 청경채무침 깍두기	밥 부대찌개 훈제오리부추볶음 국물떡볶이 만두튀김 파래자반 깍두기	밥 팔죽(새알) 닭가슴살장조림 콘스팸볶음 새송이버섯전 나박물김치 감귤1/2쪽														
23	24	25	26	27														
밥 순두부계란국 찹스테이크 두부조림 사과양배추초무침 파래무생채 김치	밥 콩나물김치국 가래떡불고기 동태전 햄양파볶음 동초나물 깍두기	성탄절	밥 감자국 미니떡갈비조림 고등어시래기찜 구운김 애느타리버섯무침 김치	카레라이스 팽이버섯된장국 메추리알곤약장조림 명엽채볶음 꼬시래기무침 김치														
30	31																	
밥 얼갈이된장국 돼지고기김치찜 어묵채피망볶음 콩조림 부추유부나물 깍두기	밥 오징어무국 안동찜닭 비엔나케첩볶음 콩나물무침 봄동겉절이 김치		<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td>국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>오징어</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td colspan="3">배추(국내산), 고춧가루(국내산)</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	오징어	국내산	김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
오징어	국내산																	
김치	배추(국내산), 고춧가루(국내산)																	