

1월 식단표

월	화	수	목	금														
		1	2	3														
<원산지 표기> <table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="font-size: small;">쌀</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> <td style="font-size: small;">소고기</td> <td style="font-size: small;">호주산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">돼지고기</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> <td rowspan="2" style="font-size: small;">닭고기</td> <td style="font-size: small;">국내산/ 브라질산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">김치</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">오징어</td> <td colspan="3" style="font-size: small;">국내산/수입산</td> </tr> </table> <p style="font-size: small;">※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다</p>		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산			신정	밥 아욱된장국 돼지간장불고기 가자미구이&양념장 김잔파무침 숙주나물무침 김치	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 오징어야채무침 멕시칸샐러드 강남콩조림 깍두기
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	
6	7	8	9	10														
밥 들깨미역국 소불고기 건새우무조림 부추계란볶음 봄동나물 김치	밥 두부장국 매운닭볶음 적어양념찜 감자샐러드 콩나물무침 깍두기	밥 얼갈이된장국 미니떡갈비데리조림 간고등어구이 비엔나야채볶음 미역줄기양파볶음 김치	밥 감자국 오삼불고기 양배추다시마쌈&쌈장 어묵볶음 시금치나물 김치	짜장밥 계란부추국 튀김만두 코울슬로 오징어젓갈 깍두기														
13	14	15	16	17														
밥 배추속대국 바삭불고기 고추전 파래자반 애호박양파볶음 김치	밥 참치김치찌개 훈제오리야채찜 해물완자조림 도토리묵&양념 참나물무침 깍두기	밥 부대찌개 닭야채볶음 가자미감자조림 쫄면연근조림 오이양념무침 김치	밥 콩나물복어국 오징어떡불고기 후랑크야채볶음 톳나물무침 가지나물 김치	카레라이스 모듬어묵국 메추리알장조림 명엽채볶음 모듬피클 깍두기														
20	21	22	23	24														
밥 양배추된장국 닭가슴살장조림 두부계란구이&양념장 맛살야채볶음 취나물무침 김치	밥 소고기미역국 코다리무찜 미트볼켓첩조림 단짠소떡강정 콩나물톳무침 김치	밥 순두부국 찹스테이크 어묵잡채 구운맛김 청경채무침 김치	밥 시금치된장국 궁중떡찜(소고기) 콩치데리소스구이 햄스크램블 오이게맛살볶음 김치	공휴일														
27	28	29	30	31														
대체휴일	밥 콩나물김치국 돼지고기청경채볶음 두부조림 멸치양념무침 사과양배추무침 깍두기	밥 애호박국 치킨스튜 오징어무침 비엔나야채볶음 숙주부추나물 김치	밥 오징어무국 돼지고기김치찜 햄감자채볶음 김구이&간장 시금치나물 깍두기	밥 미소된장국 마파두부 생선가스&소스 콘맛샐러드 땅콩곤약조림 깍두기														