

3월 식단표

월	화	수	목	금														
2	3	4	5	6														
밥 돼지고기김치찌개 적어구이&양념장 비엔나마늘퐁볶음 그린샐러드&소스 깻잎양념 깍두기	밥 얼큰순대국 삼겹살간장조림 해물완자전 브로콜리파프리카볶음 참나물두부무침 김치	밥 버섯계란국 돼지갈비볶음탕 생선포구이 건새우무조림 콩나물무침 김치	밥 얼갈이된장국 치킨데리야끼 묵은지고등어찜 푼고추쌈장무침 돌나물사과무침 열무김치	밥 육개장 아귀찜 김치전 감자조림 무생채 김치														
9	10	11	12	13														
밥 얼큰감자국 소불고기 콩치무조림 참나물두부무침 봄동겉절이 김치	밥 조갯살미역국 묵은지닭볶음탕 가자미구이&양념장 두부양념조림 동초무침 깍두기	밥 근대된장국 목살구이 진미채고추장무침 도토리묵야채&양념 상추파채무침 김치	밥 물만두국 미트볼조림 조기양념조림 야채튀김 애너타리무침 김치	나물비빔밥 두부미역된장국 다진소고기볶음 계란후라이/약고추장 으깬감자샐러드 깍두기														
16	17	18	19	20														
밥 냉이된장국 매운닭불고기 두부탕수&소스 검은콩조림 숙주나물무침 김치	밥 어묵김치국 오징어주꾸미볶음 동그랑땡전 단호박견과류조림 시금치나물 깍두기	밥 툇두부국 제육볶음 코다리무조림 부추스크램블 봄동된장무침 김치	밥 맑은콩나물국 갈비양념치킨 냉이장떡 파래무생채 마늘쫄고추장무침 김치	밥 계란부추국 짜장소스 파망파고기잡채&꽃빵 과일샐러드 양파비트피클 김치														
23	24	25	26	27														
밥 달래된장찌개 바싹돼지불고기 가자미감자조림 모듬튀김&소스 상추숙갓무침 김치	밥 건새우무국 훈제오리&부추무침 명엽채고추장볶음 온두부&김치볶음 참나물무침 깍두기	밥 미역장국 해물콩나물찜 계란장조림 멸치아몬드볶음 얼갈이들깨무침 김치	밥 시금치계란국 너비아니구이&소스 삼치옛장조림 매콤붕어묵볶음 오이무침 김치	밥 미소된장국 돈가스&카레소스 양배추샐러드&소스 브로콜리볶음 땅콩조림 김치														
30	31																	
밥 감자수제비국 목살마늘조림 오징어야채무침 김잔파무침 시금치된장무침 김치	밥 북어포무국 닭가슴살갈비구이 건새우고추장볶음 후랑크야채조림 취나물무침 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산/ 브라질산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table>			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산/ 브라질산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	
※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다																		

※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다