

4월 식단표

월	화		수	목	금														
			1	2	3														
<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산			밥 새알미역국 돼지고기김치찜 생선포튀김&소스 두부양념조림 애호박볶음 깍두기	밥 양배추된장국 탕수육&소스 오징어어묵무침 새송이버섯조림 동초나물 김치	밥 소고기콩나물국 적어구이&양념장 메추리알스팸조림 감자깍둑샐러드 숙갓나물 깍두기
쌀	국내산	소고기	호주산																
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																
김치	국내산																		
오징어	국내산/수입산																		
6	7		8	9	10														
밥 어묵김치국 간장치킨너겟 콩치무조림 도라지생채 가지무침 얼갈이겉절이	밥 무채국 돼지고기고추장주물럭 명엽채튀김 감자조림 봄동된장무침 김치		밥 근대된장국 수제소시지콩나물찜 해물부추전&간장소스 콩자반 무생채 김치	밥 얼큰감자국 닭야채볶음 우엉건포도조림 깻잎양념찜 양배추생채 김치	카레라이스 오징어무국 멸치고추장무침 오이맛살겨자무침 구운맛김 김치														
13	14		15	16	17														
밥 애호박국 오삼불고기 모듬쌈&쌈장 계란야채찜 미역줄기볶음 김치	밥 조갯살순두부국 떡갈비구이&소스 고등어시래기조림 마늘쫄고추장무침 숙주나물 김치		21대 국회의원 선거	밥 콩나물무채국 돼지고기푼마늘볶음 카레두부구이&양념장 동초나물 오이깍둑무침 김치	잡채밥 짬뽕국 짜장소스 만두튀김 모듬피클 김치														
20	21		22	23	24														
밥 감자계란국 간고등어구이 마파두부 마늘쫄소시지볶음 콩나물무침 김치	밥 미역들깨국 제육볶음 쫄면연근조림 감자채피망볶음 상추숙갓겉절이 김치		밥 배추속대국 안동찜닭 부추장떡 오징어젓갈무침 청경채나물 김치	밥 시금치된장국 소불고기 동태전 도토리묵참나물무침 아삭고추쌈장무침 김치	생야채비빔밥 유부된장국 낙지볶음 초고추장 계란말이 김치														
27	28		29	30															
밥 얼갈이된장국 돼지고기짜리고추장조림 오징어어묵무침 건파래볶음 부추유부나물 김치	밥 육개장 가자미구이&양념장 동그랑땡전 곤약오이맛살마요무침 참나물무침 김치		밥 두부된장국 춘천닭갈비 어묵짜리고추볶음 해초샐러드 시금치나물무침 김치	석가탄신일															