

7월 식단표

월	화		수	목	금														
			1	2	3														
<원산지 표기><table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산			밥 미역들깨국 돼지고기장조림 오징어야채초무침 두부구이&양념 청경채무침 김치	밥 양배추된장국 가자미구이&양념장 닭가슴살샐러드 콩조림 깻잎양념 깍두기	밥 카레소스 도토리묵사발 새우까스&소스 김잔파무침 오이지무침 김치
쌀	국내산	소고기	호주산																
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																
김치	국내산																		
오징어	국내산/수입산																		
6	7		8	9	10														
밥 김치두부국 돼지간장불고기 모듬야채쌈&쌈장 실곤약겨자냉채 콩나물무침 열무김치	밥 시금치계란국 오징어떡볶음 동그랑땡전 감자채해물볶음 열무산초무침 김치		밥 맑은순두부국 순살닭감자조림 진미채고추무침 무쌈말이 애호박볶음 김치	밥 콩나물무채국 코다리조림 돼지고기채가지볶음 버섯들깨무침 오이양파무침 김치	나물비빔밥 어묵국 약고추장 계란후라이 모듬튀김 열무김치														
13	14		15	16	17														
밥 배추속대국 안동찜닭 동태전 파리고추찜&양념 참나물무침 김치	밥 김치콩나물국 오삼불고기 상추깻잎쌈&쌈장 계란찜 부추게맛살잡채 백김치		밥 열무된장국 아귀찜 소고기떡볶음 도라지잔파생채 깻잎순나물 김치	밥 반계탕 두부녹두전&소스 청포묵무침 오징어젓갈 상추숙갓겉절이 김치	잡채밥 계란잔파국 짜장소스 춘권튀김 마늘쫄면치볶음 깍두기														
20	21		22	23	24														
밥 시금치유부된장국 콩치데리소스구이 닭가슴살말이&소스 미역줄기양파볶음 숙주나물무침 김치	밥 두부미역국 제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 부추계란볶음 오이깍둑무침 김치		밥 된장찌개 간고등어구이 두부&돼지김치볶음 어묵조림 상추파채무침 백김치	밥 맑은감자국 돼지갈비볶음탕 칠리새우 미역초무침 양배추생채 김치	밥 잔치국수 치킨가스&소스 단호박견과류조림 멕시칸샐러드 브로콜리무침 깍두기														
27	28		29	30	31														
밥 아욱된장국 춘천닭갈비 맛살양파볶음 파래자반 청경채무침 김치	밥 미역들깨국 적어양념구이 미트볼조림 도토리묵야채&양념장 콩나물부추무침 김치		밥 배추어묵국 돼지고기매추리알조림 두부강정 후랑크피망볶음 얼갈이된장무침 김치	밥 북어채무국 훈제오리&부추무침 콩치무조림 소시지계란부침 비름나물무침 김치	밥 소고기국 두부스테이크&소스 건새우땅콩고추장볶음 오이맛살마요무침 열무된장무침 김치														