

9월 식단표

| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|----|-----|--|--|-----|---------|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| / | 밥 물만두국 훈제오리김치볶음 오징어무조림 소시지전 가지나물 백김치 | 밥 건새우무국 돼지고기장조림 감자채전 순대야채볶음 새콤달콤오이무침 김치 | 밥 배추어묵국 닭감자조림 아귀찜 두부구이&양념장 애호박볶음 김치 | 밥 계란파국 짜장소스 잡채 춘권튀김 양배추피클 김치/단무지 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 밥 맑은순두부국 소불고기 고등어김치찜 감자햄조림 콩나물볶음 김치 | 밥 얼갈이된장국 해물찜 크림소스미트볼조림 진미채간장볶음 브로콜리무침 김치 | 밥 북어채무국 돼지간장불고기 부추전 어묵볶음 으깬감자샐러드 김치 | 밥 소고기무국 코다리옛장조림 미니돈가스&소스 견과류멸치볶음 숙주무침 김치 | 김치참치볶음밥 도토리묵사발 계란후라이 파래자반 과일샐러드 요구르트 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 밥 두부된장국 순살닭떡볶고기 가자미구이&양념장 미역줄기어묵볶음 마카로니샐러드 김치 | 밥 어묵채국 오삼불고기 생선커틀릿&소스 도토리묵야채&양념장 구운맛김 김치 | 밥 감자수제비국 주꾸미볶음 김말이튀김 부추계맛살잡채 콩나물무침 김치 | 밥 오징어무국 오리고추장볶음 동그랑땡전 단호박조림 깻잎양념 깍두기 | 순두부카레라이스 미역장국 찐만두&간장소스 옥수수튀김 오징어젓갈 깍두기 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 밥 김치유부국 불낙전골 두부양념조림 숙주나물무침 오이깍두기 열무김치 | 밥 애호박된장국 닭가슴살곤약조림 공치데리소스구이 후랑크소시지볶음 가지무침 김치 | 밥 새알미역국 떡갈비데리소스조림 오징어야채초무침 계란찜 실곤약마요무침 김치 | 밥 배추속대국 목살구이 땅콩콩자반 매운감자조림 콩나물파채무침 김치 | 밥 어묵우동 돈가스&소스 양배추샐러드&소스 소떡소떡 브로콜리볶음 깍두기 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 밥 부대찌개 안동찜닭 비엔나볶음 파리고추찜&양념장 김잔파무침 깍두기 | 밥 근대된장국 돼지고기바삭김치볶음 두부계란야채전 우영조림 부추유부무침 깍두기 | 공휴일 | <원산지 표기> <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 2px;">쌀</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td style="padding: 2px;">소고기</td> <td style="padding: 2px;">호주산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">돼지고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td style="padding: 2px;">닭고기</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">김치</td> <td style="padding: 2px;">국내산</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">오징어</td> <td colspan="3" style="padding: 2px;">국내산/수입산</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.</p> | | 쌀 | 국내산 | 소고기 | 호주산 | 돼지고기 | 국내산 | 닭고기 | 국내산 | 김치 | 국내산 | | | 오징어 | 국내산/수입산 | | |
| 쌀 | 국내산 | 소고기 | 호주산 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 돼지고기 | 국내산 | 닭고기 | 국내산 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 김치 | 국내산 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 오징어 | 국내산/수입산 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |