

11월 식단표

월	화	수	목	금																
2	3	4	5	6																
밥 오징어무국 닭가슴살갈비양념구이 연근조림 아삭고추쌈장무침 숙주나물무침 김치	밥 맑은콩나물국 간고등어구이 감자양념조림 김구이&양념장 열무나물무침 김치	밥 열갈이된장국 오삼불고기 두부조림 애호박볶음 참나물겉절이 김치	밥 무채들깨국 낙지주꾸미볶음 햄스크램블 시래기된장찜 오이깍둑무침 김치	밥 유부김치국 돼지고기피망볶음 오징어겨자냉채 우영조림 숙갓두부무침 깍두기																
9	10	11	12	13																
밥 얼큰감자국 콩치구이&양념장 고추장계란조림 김잔파무침 팽이버섯부추무침 김치	밥 시금치된장국 돼지고기김치찜 두부구이&양념장 마늘쫄새우볶음 콩나물무침 열무김치	밥 소고기무국 가자미구이&양념장 메추리알곤약조림 감자채볶음 열갈이된장무침 김치	밥 애호박국 목살구이 새송이버섯조림 중화풍가지볶음 상추파채겉절이 김치	나물비빔밥 두부된장국 강된장/약고추장 계란후라이 깍두기 요구르트																
16	17	18	19	20																
밥 새알미역국 찹스테이크 맛살야채전 도토리묵&양념장 봄동나물무침 김치	밥 된장찌개 코다리무조림 치킨너겟강정 어묵채피망볶음 미역오이초무침 김치	밥 모듬어묵탕 매운돼지갈비찜 두부&김치 꼬시래기초무침 청경채무침 깍두기	밥 양배추된장국 순살닭볶음 가지탕수&소스 감자깍둑샐러드 파래무생채 김치	짜장밥 계란부추국 잡채 비빔만두 파프리카피클 단무지/깍두기																
23	24	25	26	27																
밥 북어채무국 소불고기 소시지전 미역줄기고추장무침 오이양파무침 김치	밥 돼지고기김치찌개 고등어고구마순조림 순대튀김 순두부계란찜 참나물무침 깍두기	밥 미역된장국 닭봉데리소스조림 동태포전 애호박볶음 깻잎양념 김치	밥 순두부계란국 적어구이%양념장 궁중떡볶이 비엔나볶음 콩자반 김치	밥 미소된장국 치킨가스&소스 불어묵조림 단호박범벅 오이맛살마요무침 깍두기																
30																				
밥 맑은두부국 제육볶음 양배추다시마쌈&쌈장 감자채전 시금치무침 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td>닭고기</td><td>국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td><td></td><td></td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산			오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산																	
돼지고기	국내산	닭고기	국내산																	
김치	국내산																			
오징어	국내산/수입산																			