

12월 식단표

월	화	수	목	금												
	1	2	3	4												
※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.	밥 콩나물무채국 닭가슴살갈비양념구이 참치야채무침 버섯곤약조림 숙주나물 김치	밥 열무된장국 매콤오징어볶음 동그랑편전 미역줄기맛살볶음 봄동무침 김치	밥 모듬어묵국 돼지고기메추리알장조림 두부구이&양념장 가지나물 겨울초겉절이 김치	밥 김치유부국 조기구이 잡채어묵조림 소면야채무침 청경채무침 깍두기												
7	8	9	10	11												
밥 계란미역국 가자미구이 미트볼양송이조림 사과치커리생채 참나물무침 김치	밥 두부된장국 돼지간장불고기 도토리묵참나물무침 애호박볶음 상추부추겉절이 김치	밥 소고기무국 간고등어구이 스크램블에그 실곤약맛살샐러드 열무된장무침 김치	밥 복어채무국 닭떡갈비 옥수수야채전 감자조림 팽이버섯부추무침 김치	밥 맛보기우동 돈가스&소스 양배추샐러드&소스 강낭콩조림 모듬피클 깍두기												
14	15	16	17	18												
밥 배추속대된장국 적어구이&양념장 김치햄조림 감자채피망볶음 깻잎양념 깍두기	밥 들깨미역국 닭볶음탕 두부빈대떡&양념장 마늘쫄고추장무침 취나물무침 김치	밥 된장찌개 오징어불고기 순대야채볶음 쫄득연근조림 얼갈이겉절이 김치	밥 맑은콩나물국 목살간장볶음 양념감자조림 꼬시래기무침 브로콜리무침 김치	밥 어묵꼬치탕 카레소스 치킨가라아게 김가루견과류무침 오이무침 깍두기												
21	22	23	24	25												
밥 순두부계란국 가래떡불고기 두부조림 미역초무침 시금치무침 김치	밥 김치콩나물국 고등어무조림 비빔야채만두 우영볶음 겨울초무침 깍두기	밥 맑은순두부국 매운돼지갈비찜 마늘쫄멸치볶음 으깬감자샐러드 양배추부추초무침 김치	밥 오징어무국 치킨유린기 마늘아몬드조림 구운맛김 애스타리버섯무침 김치	성탄절												
28	29	30	31													
밥 얼갈이된장국 돼지고기김치찜 어묵채피망볶음 콩조림 썩갠무침 깍두기	밥 미역국 떡갈비구이&소스 오징어야채무침 햄스크램블에그 봄동무침 김치	밥 감자어묵국 안동찜닭 부추전 진미채도라지무침 얼갈이된장무침 김치	밥 들깨무국 가자미감자조림 온두부&양념장 맛살피망볶음 오이깍둑무침 김치	<원산지 표기> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>쌀</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>소고기</td> <td>호주산</td> </tr> <tr> <td>돼지고기</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>닭고기</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>김치</td> <td>국내산</td> </tr> <tr> <td>오징어</td> <td>수입산</td> </tr> </table>	쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	수입산
쌀	국내산															
소고기	호주산															
돼지고기	국내산															
닭고기	국내산															
김치	국내산															
오징어	수입산															