

1월 식단표

월	화	수	목	금														
				1														
<원산지 표기> <table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="font-size: small;">쌀</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> <td style="font-size: small;">소고기</td> <td style="font-size: small;">호주산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">돼지고기</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> <td rowspan="2" style="font-size: small;">닭고기</td> <td rowspan="2" style="font-size: small;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">김치</td> <td style="font-size: small;">국내산</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">오징어</td> <td colspan="3" style="font-size: small;">국내산/수입산</td> </tr> </table>				쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산			신정
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	
※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.																		
4	5	6	7	8														
밥 미역국 돼지불고기 건새우무조림 부추계란볶음 봄동무침 김치	밥 두부호박국 순살치킨&칠리소스 적어구이 감자깍둑샐러드 콩나물무침 깍두기	밥 얼갈이된장국 미니떡갈비데리조림 간고등어구이 비엔나야채볶음 미역줄기양파볶음 김치	밥 감자국 오삼불고기 양배추다시마쌈&쌈장 어묵볶음 시금치나물 김치	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 매운감자조림 멕시코샐러드 콩조림 깍두기														
11	12	13	14	15														
밥 배추속대국 바삭불고기 고추전&간장소스 파래자반 애호박양파볶음 김치	밥 참치김치찌개 훈제오리야채찜 떡갈비스틱조림 도토리묵&양념 참나물무침 깍두기	밥 부대찌개 닭야채볶음 가자미감자조림 쫄면연근조림 오이양념무침 김치	밥 콩나물국 오징어떡불고기 소시지전 톳나물무침 가지나물 김치	카레라이스 모듬어묵국 치킨텐더&소스 진미채고추장무침 양상추무침 깍두기														
18	19	20	21	22														
밥 양배추된장국 닭가슴살메추리알장조림 우영조림 맛살야채볶음 겨울초무침 김치	밥 소고기미역국 코다리무조림 미트볼조림 단짠소떡강정 콩나물톏무침 김치	밥 순두부국 찹스테이크 어묵잡채 구운맛김 청경채무침 깍두기	밥 시금치된장국 궁중떡찜(소고기) 조기구이 햄스크램블 애호박볶음 김치	밥 계란부추국 짜장소스 잡채 튀김만두 코울슬로 단무지/김치														
25	26	27	28	29														
밥 아욱된장국 돼지간장불고기 멸치꼬리고추볶음 김잔파무침 숙주나물무침 김치	밥 콩나물김치국 고등어무조림 너비아니구이&소스 두부조림 사과양배추무침 깍두기	밥 애호박국 순살닭볶음 콘야채전 깻잎양념찜 유부부추나물 김치	밥 오징어무국 돼지고기김치볶음 감자채볶음 김구이&간장소스 시금치나물 깍두기	밥 미소된장국 마파두부 생선가스&소스 콘맛살샐러드 땅콩곤약조림 깍두기														