

6월 식단표

월	화	수	목	금														
	1	2	3	4														
	밥 새알미역국 돼지고기김치찜 연근조림 감자마카로니샐러드 꼬시래기무생채 깍두기	밥 부대찌개 적어양념찜 야채튀김 아삭고추된장무침 팽이파프리카무침 김치	밥 건새우무국 안동찜닭 매콤우엉조림 순두부샐러드 미역줄기초무침 김치	밥 버섯들깨국 삼치카레구이 춘권튀김 단호박땅콩조림 양상추토마토샐러드 김치														
	7	8	9	10	11													
	밥 돼지고기김치찌개 닭가슴살깨소스볶음 도토리묵참나물무침 양배추버섯볶음 도라지오이초무침 깍두기	밥 열무된장국 돼지고기수육&새우젓 상추,묵은지쌈&쌈장 두부숙갓무침 미나리무침 나박김치	밥 순두부국 오징어주꾸미볶음 마늘쫀어묵떡볶음 콩나물무침 부추겉절이 김치	밥 얼큰배추속대국 돼지고기곤약장조림 온두부&볶음김치 해초샐러드 숙주무침 깍두기	나물비빔밥 맛보기우동 약고추장 계란후라이 볼어묵조림 김치													
	14	15	16	17	18													
	밥 미역들깨국 오삼불고기 브로콜리숙회&초고추장 콩자반 상추숙갓겉절이 김치	밥 소고기콩나물국 조기구이 순대찜&고추,양파 청포묵김가루무침 얼갈이된장무침 김치	밥 얼큰감자국 닭떡강정 오징어야채전 호박새우젓볶음 미역초고추장무침 김치	밥 양배추된장국 묵은지등뼈찜 명엽채간장조림 느타리버섯볶음 실곤약무침 깍두기	밥 순두부찌개 생선커틀릿&소스 쫄면무침 후랑크야채볶음 모듬야채비트피클 깍두기													
21	22	23	24	25														
밥 아욱된장국 고등어묵은지조림 궁중떡볶음 감자전 오이깍둑무침 열무김치	밥 두부김치국 순살닭갈비 어묵채양파볶음 모듬야채스틱&쌈장 얼갈이부추겉절이 깍두기	밥 미역국 훈제오리숙주볶음 진미채무말랭이무침 푸실리콘샐러드 쌈채무침 김치	밥 팽이미소된장국 치킨까스유린기 비엔나켓첩볶음 콩나물조림 단무지무침 김치	참치생야채비빔밥 맛보기잔치국수 초고추장 오징어곤약조림 구운맛김 깍두기														
28	29	30																
밥 얼갈이된장국 떡갈비&소스 메추리알버섯장조림 냉우동샐러드 무양파비트피클 김치	밥 얼큰콩나물국 가자미구이&양념장 두부강정 브로콜리참깨무침 시금치무침 김치	밥 된장찌개 제육볶음 마늘쫀부들어묵볶음 미역무채초절이 상추파채콩나물무침 김치	<원산지 표기> <table><tr><td>쌀</td><td>국내산</td><td>소고기</td><td>호주산</td></tr><tr><td>돼지고기</td><td>국내산</td><td rowspan="2">닭고기</td><td rowspan="2">국내산</td></tr><tr><td>김치</td><td>국내산</td></tr><tr><td>오징어</td><td colspan="3">국내산/수입산</td></tr></table> ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		쌀	국내산	소고기	호주산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	김치	국내산	오징어	국내산/수입산		
쌀	국내산	소고기	호주산															
돼지고기	국내산	닭고기	국내산															
김치	국내산																	
오징어	국내산/수입산																	