

# 7월 식단표

월	화	수	목	금
				1
<b>&lt;원산지&gt;</b> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산, 브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				밥 맛보기우동 치킨가스&소스 완두콩조림 맛살볶음 양배추샐러드&소스 깍두기
4	5	6	7	8
밥 미역팽이된장국 콩나물불고기 불어묵조림 양배추다시마쌈&쌈장 가지나물 김치	밥 오징어무국 궁중고기말이 떡잡채 실곤약채소무침 열무무침 김치	밥 소고기무국 삼치데리소스구이 비엔나야채볶음 으깬감자샐러드 컬리플라워볶음 김치	밥 도토리묵국 돼지고기채피망볶음 옥수수전 진미채단무지무침 애호박나물 김치	오뚜기밥 맑은순두부국 고구마맛탕 우영건포도조림 꽃맛살샐러드 깍두기
11	12	13	14	15
밥 시금치된장국 깎풍기 오징어야채무침 햄양배추볶음 숙주나물 김치	밥 김치수제비국 가자미구이&양념장 고기완자전 부추계맛살잡채 깻잎양념 열무김치	밥 콩나물국 오삼불고기 단호박견과류조림 도토리묵&양념장 상추겉절이 김치	밥 근대된장국 인절미탕수육 옛날소시지전 감자채피망볶음 사과양배추샐러드 김치	밥 반계탕 녹두전 도라지생채 아삭고추&쌈장 깍두기 수박
18	19	20	21	22
밥 맑은콩나물국 오징어볶음&소면 두부스크램블에그 건파래볶음 배추된장나물 김치	밥 순두부탕 돼지고기파리고추조림 명엽채볶음 매콤우엉조림 오이무침 김치	밥 김치어묵국 소고기떡볶음 해물완자전 구운맛김 오징어젓무침 깍두기	밥 부대찌개 고등어무조림 너비아니구이&소스 두부조림 깻잎순볶음 깍두기	밥 미소된장국 돈가스&소스 불어묵조림 멕시칸샐러드 콩자반 깍두기
25	26	27	28	29
밥 열갈이된장국 닭살바베큐소스조림 쥐어채볶음 김잔파무침 청경채나물 김치	밥 들깨미역국 마파두부 생선가스&소스 연근호박씨조림 오이지무침 김치	밥 맑은두부국 돼지고기김치찜 어묵볶음 후랑크데리야끼볶음 치커리겉절이 김치	밥 어묵채국 코다리강정 치킨너겟&칠리소스 멸치고추장볶음 시금치무침 김치	밥 계란파국 짜장소스 튀김만두 피망옥수수콘볶음 양배추채피클 깍두기

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙