

2월 식단표

월	화	수	목	금
		1	2	3
		밥 새알미역국 오삼불고기 해물완자전 양배추다시마쌈&쌈장 실곤약마요무침 김치	밥 부대찌개 계란장조림 치킨너겟강정 우영조림 얼갈이겉절이 깍두기	오곡찰밥 소고기무국 생선구이 삼색나물 구운김&간장 김치 부럼당콩
6	7	8	9	10
밥 모듬어묵국 미트볼조림 오징어야채초무침 두부구이&양념장 감자채볶음 김치	밥 물만두계란국 가자미구이&양념장 국물떡볶이 김치당면잡채 꼬시래기무침 깍두기	밥 된장찌개 닭볶음탕 순대강정 깻잎양념 당근숙주나물 김치	밥 미역국 훈제오리구이&소스 소시지구이 무쌈 알배추나물 김치	밥 맛보기우동 치킨가스&소스 어묵볶음 푸실리파스타 양배추샐러드&소스 깍두기
13	14	15	16	17
밥 김치유부국 고등어무조림 고기산적구이 도토리묵양념 콩나물무침 깍두기	밥 맑은순두부국 고구마닭갈비 햄야채볶음 오징어젓갈무침 양배추생채 김치	밥 얼갈이된장국 갈치구이 잡채어묵조림 김말이튀김 무생채 김치	밥 오징어무국 제육볶음 콘스크램블에그 구운맛김 참나물겉절이 깍두기	밥 두부계란국 카레소스 탕수육&소스 땅콩연근조림 모듬피클 깍두기
20	21	22	23	24
밥 미역들깨국 닭강정 명엽채볶음 청포묵김무침 열무무침 김치	밥 배추속대된장국 코다리조림 떡갈비스테이크 두부조림 오이무침 김치	밥 콩나물국 돼지간장불고기 아몬드멸치볶음 아삭고추된장무침 얼갈이겉절이 깍두기	밥 무채유부국 오징어볶음 고기완자조림 비엔나볶음 두부숙갓무침 김치	밥 팽이버섯된장국 돈가스&소스 맛살볶음 양배추샐러드&소스 콩자반 깍두기
27	28			
밥 계란파국 돼지고기테리소스볶음 동태전 파래자반 브로콜리무침 김치	밥 근대된장국 새우가스&소스 어묵볶음 멕시칸샐러드 청경채무침 깍두기	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산,중국산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.		

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

317