

5월 식단표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
근로자의날	밥 도토리묵국 고등어열무조림 미트볼야채볶음 어묵콩나물찜 숙갓무침 김치	밥 순두부찌개 닭볶음탕 해물완자전 김잔파무침 깻잎양념 김치	밥 콩나물국 오삼불고기 두부양념조림 후랑크마늘쫄볶음 모듬야채겉절이 김치	어린이날
8	9	10	11	12
밥 들깨미역국 우삼겹숙주볶음 두부김치전 우동야채무침 마늘쫄고추장무침 깍두기	밥 근대된장국 코다리강정 순대찜,풋고추&쌈장 건파래볶음 청경채겉절이 김치	밥 콩가루배추국 돼지간장불고기 소시지전 새우견과류볶음 야채스틱&쌈장 김치	밥 된장찌개 떡갈비구이&소스 계란장조림 게맛살겨자채 깻잎순나물 김치	밥 팽이버섯된장국 치킨가스&소스 단호박에그샐러드 소시지어묵곤약조림 브로콜리볶음 깍두기
15	16	17	18	19
밥 열무된장국 돼지고기콩나물불고기 파리고추햄볶음 고구마샐러드 상추숙갓겉절이 김치	밥 부대찌개 적어구이 명엽채단무지무침 숙갓두부무침 열갈이겉절이 깍두기	밥 모듬어묵국 닭살데리소스구이 오징어부추전 도토리묵무침 가지나물 김치	밥 열갈이된장국 등뼈김치찜 깻잎만두 우엉땅콩조림 도라지오이초무침 깍두기	밥 소고기무국 두부스테이크&소스 오징어브로콜리숙회 깻잎순볶음 숙주나물 깍두기
22	23	24	25	26
밥 미역국 훈제오리김치볶음 단호박튀김 게맛살야채조림 부추겉절이 깍두기	밥 맑은순두부국 삼치데리소스구이 비엔나야채볶음 콩조림 해초샐러드 김치	밥 북어채무국 매운돼지갈비떡조림 두부구이&양념장 구운맛김 시금치무침 김치	밥 김치콩나물국 연어가스&소스 궁중떡볶음 무말랭이무침 참나물겉절이 깍두기	밥 계란부추국 짜장소스&면 꺾바로우탕수육&소스 코울슬로 단무지 김치
29	30	31		
대체공휴일	밥 시금치된장국 제육볶음 두부계란찜 양배추다시마쌈&쌈장 콩나물무침 김치	밥 오징어무국 닭도리탕 볼어묵볶음 해파리냉채 아삭고추된장무침 김치	<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산,중국산),중국산 / 쇠고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자마:미국산 / 코다리:러시아산 / 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산	