

9월 식단표

월	화	수	목	금
				1
<원산지 표시> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 중국산/ 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산, 브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 쇠고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				밥 짬뽕국 짜장소스 잡채 춘권튀김 양배추피클 깍두기
4	5	6	7	8
밥 맑은순두부국 돼지고기짜글이 소시지전 도토리묵&양념장 콩나물맛살냉채 김치	밥 열갈이된장국 매콤불닭 순대야채볶음 햄에그스크램블 오이깍두기 김치	밥 무채들깨국 제육볶음 양배추찜&쌈장 감자채볶음 실곤약야채무침 김치	밥 돼지고기김치찌개 고기산적구이&소스 국물떡볶이 단호박샐러드 열갈이겉절이 깍두기	밥 소고기콩나물국 생선가스&소스 총무식어묵무침 멕시칸샐러드 스틱단무지 김치
11	12	13	14	15
밥 모듬어묵국 치킨너겟&소스 마파두부 꽃맛살샐러드 가지무침 김치	밥 된장찌개 오삼불고기 연근땅콩조림 숙갓두부무침 콩나물파채무침 김치	밥 미역국 두부스테이크&소스 어묵볶음 마카로니후르츠샐러드 열무겉절이 김치	밥 김치만두국 닭고추장불고기 명엽채무침 파래자반 깻잎양념 깍두기	밥 팽이미소된장국 카레소스 비빔야채만두 비엔나볶음 오이피클 김치
18	19	20	21	22
밥 도토리묵국 돼지고기간장불고기 옥수수계란찜 열무된장무침 쌈무 김치	밥 부대찌개 완자데리야끼조림 견과류견새우볶음 코울슬로 숙주나물무침 깍두기	밥 두부된장국 닭고구마조림 동그랑땡전 구운맛김 열갈이나물 김치	밥 계란부추국 오징어떡볶음 김말이튀김 감자샐러드 콩나물무침 김치	밥 미니어묵우동 돈가스&소스 양배추콘샐러드&소스 후랑크볶음 콩자반 깍두기
25	26	27	28	29
밥 배추속대국 새우가스&소스 찌만두&간장소스 불어묵조림 해초무채무침 김치	밥 맑은콩나물국 돼지고기김치찜 햄감자조림 아몬드김가루무침 부추유부무침 깍두기	밥 물만두국 너비아니구이&파채 단호박조림 아삭고추쌈장무침 브로콜리두부무침 깍두기	휴일	추석

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 속