

# 12월 식단표

월	화	수	목	금
				1
<b>&lt;원산지&gt;</b> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산, 브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.				밥 만두국 돼지고기장조림 김말이튀김 치커리두부샐러드 숙갓무침 김치
4	5	6	7	8
밥 얼갈이된장국 돼지간장불고기 도토리묵&양념 숙주미나리나물 쌈무 김치	밥 어묵채국 미트볼조림 오징어부추전 감자채볶음 알배추생채 깍두기	밥 팽이버섯미역국 두부스팸김치전골 찐만두&초간장 매콤어묵볶음 봄동겉절이 깍두기	밥 무채들깨국 안동찜닭 야채튀김 곤약면샐러드 애호박버섯볶음 김치	바삭불고기육전비빔밥 배추된장국 비빔장 떡맛탕 연두부양념장 열무김치
11	12	13	14	15
밥 북어채무국 돼지고기김치찜 온두부 메밀전병 오이무침 깍두기	밥 조랭이미역국 너비아니조림 맛살계란찜 마늘쫄진미채무침 무나물 김치	밥 계란파국 생선가스&소스 마파두부 마카로니감자샐러드 오이피클 김치	밥 맑은순두부국 훈제오리주물럭 콩비지김치전 견과류멸치볶음 얼갈이부추겉절이 깍두기	밥 도토리묵채국 카레소스 탕수강정 어묵채볶음 단무지무침 김치
18	19	20	21	22
밥 미역들깨국 오징어떡볶음 두부구이&양념장 새송이버섯조림 양배추부추무침 김치	밥 김치콩나물국 돼지갈비볶음탕 후랑크야채볶음 콩자반 봄동된장무침 깍두기	밥 열무된장국 닭고구마조림 해물완자전 연근조림 동초겉절이 김치	밥 오징어무국 떡갈비구이&소스 로제떡볶이 감자간장조림 구운맛김 깍두기	밥 소고기미역국 코다리무조림 팟만두 우영건포도조림 시금치무침 김치/동지팔죽
25	26	27	28	29
<b>성탄절</b>	밥 얼갈이된장국 간장치킨너겟 맛살야채볶음 깻잎양념 콩나물무침 김치	밥 두부탕국 돼지고기피망볶음 콘스크램블에그 건파래볶음 숙갓유부나물 김치	밥 맑은콩나물국 닭살카레볶음 소떡강정 청포묵김무침 애호박양파조림 김치	밥 팽이버섯계란국 짜장소스 잡채 튀김만두 볼어묵조림 깍두기

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 숙

