

2월 식단표

월	화	수	목	금
			1	2
<원산지> 쌀:국내산 / 김치류 : 국내산(배추:국내산, 고춧가루:국내산) / 소고기:호주산 / 돼지고기:국내산 / 닭고기:국내산,브라질산 / 오징어:페루산 / 고등어:국내산 / 가자미:미국산 / 코다리:러시아산 / 소고기 식육가공품:호주산 / 돼지고기 식육가공품:국내산 / 닭고기 식육가공품:국내산 / 콩:수입산 ※ 식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다.			밥 맑은소고기국 가자미구이&양념장 계란장조림 동그랑땡전 알배추나물 깍두기	밥 유부된장국 생선가스&소스 소시지감자조림 콩자반 얼갈이겉절이 깍두기
5	6	7	8	9
밥 어묵채국 닭떡갈비 옛날소시지전 멸치고추장볶음 콩나물무침 김치	밥 배추숙대된장국 적어양념조림 김말이튀김 김치전 봄동겉절이 깍두기	밥 닭곰탕 육전 두부조림 감자채볶음 꼬시래기무침 깍두기	밥 봄동된장국 우삼겹숙주볶음 옥수수맛살전 잡채 무나물 김치	설날연휴
12	13	14	15	16
대체휴일	밥 맑은순두부국 돼지고기장독떡이 콘스크램블에그 구운맛김 브로콜리&초고추장 깍두기	밥 애호박된장국 떡갈비조림 맛살버섯볶음 쫄면야채무침 무채피클 김치	밥 김치콩나물국 닭안심곤약장조림 마파두부 후랑크야채볶음 얼갈이무침 깍두기	밥 계란부추국 짜장소스 간풍탕수육 어묵볶음 오이마늘소스 깍두기
19	20	21	22	23
밥 미역국 순살치킨&청양마요소스 명엽채볶음 청포묵김무침 우영조림 김치	밥 얼갈이된장국 함박스테이크&소스 계란후라이 감자샐러드 콩나물무침 깍두기	밥 무채들깨국 돼지간장불고기 양배추다시마쌈&쌈장 두부강정 연근조림 깍두기	밥 오징어무국 너비아니구이 비엔나볶음 순대콩나물찜 봄동무침 김치	오곡찰밥 소고기무국 생선구이 삼색나물 구운김&간장 김치 부럼땅콩
26	27	28	29	
밥 맑은콩나물국 돼지고기피망볶음 찐만두&양념장 파래자반 청경채겉절이 김치	밥 순두부계란국 새우가스&소스 봉어묵소시지조림 참치야채&초고추장 숙주나물무침 깍두기	밥 열무된장국 오삼불고기 도토리묵김무침 실곤약마요 얼갈이부추겉절이 김치	밥 모듬어묵국 미니돈까스강정 계란찜 구운맛김 무파래무침 깍두기	

○ 업체명 : (사)여성이만드는세상 해피푸드

○ 영양사 : 구 명 속

3월